



PROCEDIMIENTO DE EVALUACIÓN Y ACREDITACIÓN DE LAS COMPETENCIAS PROFESIONALES

**CUALIFICACIÓN PROFESIONAL: BRONCEADO, MAQUILLAJE Y
DEPILACIÓN AVANZADA**

Código: IMP182_3

NIVEL: 3

CUESTIONARIO DE AUTOEVALUACIÓN PARA LAS TRABAJADORAS Y TRABAJADORES

UNIDAD DE COMPETENCIA

**“UC0581_3: Realizar la depilación definitiva y supervisar
procesos de depilación temporal**

LEA ATENTAMENTE LAS INSTRUCCIONES

Conteste a este cuestionario de **FORMA SINCERA**. La información recogida en él tiene **CARÁCTER RESERVADO**, al estar protegida por lo dispuesto en la Ley Orgánica 15/1999, de 13 de diciembre, de protección de datos de carácter personal.

Su resultado servirá solamente para ayudarle, **ORIENTÁNDOLE** en qué medida posee la competencia profesional de la “UC0581_3: Realizar la depilación definitiva y supervisar procesos de depilación temporal”.

No se preocupe, con independencia del resultado de esta autoevaluación, Ud. **TIENE DERECHO A PARTICIPAR EN EL PROCEDIMIENTO DE EVALUACIÓN**, siempre que cumpla los requisitos de la convocatoria.

Nombre y apellidos del trabajador/a: NIF:	Firma:
Nombre y apellidos del asesor/a: NIF:	Firma:



INSTRUCCIONES CUMPLIMENTACIÓN DEL CUESTIONARIO:

Cada **actividad profesional principal (APP)** se compone de **varias actividades profesionales secundarias (APS)**.

Lea atentamente cada APP y a continuación sus APS. En cada APS marque con una cruz el indicador de autoevaluación que considere más ajustado a su grado de dominio de las APS. Dichos indicadores son los siguientes:

1. No sé hacerlo.
2. Lo puedo hacer con ayuda
3. Lo puedo hacer sin necesitar ayuda
4. Lo puedo hacer sin necesitar ayuda, e incluso podría formar a otro trabajador o trabajadora.

<i>APP1: Efectuar el diagnóstico personalizando los protocolos estandarizados de actuación en depilación, de acuerdo a las características de la piel, tipo de pelo y sensibilidad de la zona, cumpliendo las normas de prevención de riesgos laborales y medioambientales, de seguridad e higiene para la protección del cliente y de establecimientos de servicios estéticos.</i>	INDICADORES DE AUTOEVALUACIÓN			
	1	2	3	4
APS1.1: Evaluar las características del vello del cliente, identificando sus demandas y necesidades.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS1.2: Identificar los indicios de posibles patologías o causas de aparición anómala de pelo, para la posible desviación del cliente a la consulta médica.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS1.3: Informar al cliente sobre las técnicas alternativas de depilación, de los posibles riesgos de la técnica elegida y de las indicaciones y precauciones antes, durante y después del proceso.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS1.4.:Facilitar al cliente el documento de consentimiento informado para cumplimentarlo.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS1.5: Elaborar el diagnóstico profesional delimitando la zona anatómica, las características del vello, particularidades de la piel y la sensibilidad de la zona objeto de tratamiento, anotando los datos en la ficha técnica y en el historial estético del cliente.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS1.6: Personalizar la propuesta identificando las posibles circunstancias que son contraindicadas para la técnica de la depilación.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS1.7: Confeccionar la ficha de seguimiento, incorporando el tipo de depilación seleccionado y los parámetros adaptados a cada cliente.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>



APP2: <i>Mantener las instalaciones, los medios técnicos y productos específicos para la aplicación de la depilación en condiciones de seguridad e higiene, respetando la normativa vigente sobre prevención de riesgos laborales, medioambientales y las normativas reguladoras de establecimientos de servicios estéticos, de aparatos y cosméticos</i>	INDICADORES DE AUTOEVALUACIÓN			
	1	2	3	4
APS2.1: Comprobar la cabina de depilación, determinando las condiciones de seguridad, la conveniencia o no de espejos, superficies reflectantes, etiquetado y conexión de bloqueo a distancia.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS2.2: Seleccionar el aparato de depilación verificando su funcionamiento.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS2.3: Comprobar la disponibilidad del material previsto respecto a asepsia y seguridad.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS2.4: Garantizar las condiciones para una nueva utilización, desechando aquellos materiales que sean de un solo uso.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

APP3: <i>Aplicar las medidas de protección para el profesional y el cliente, previniendo los contagios y accidentes, manteniendo las condiciones de asepsia en la zona donde se lleva a cabo el proceso de depilación y cumpliendo las normativas sobre prevención de riesgos laborales, medioambientales y de seguridad e higiene para protección del cliente.</i>	INDICADORES DE AUTOEVALUACIÓN			
	1	2	3	4
APS3.1: Proteger al profesional con bata, guantes, gafas homologadas y mascarilla antes de la prestación del servicio y de acuerdo al tipo de depilación.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS3.2: Proteger al cliente con gafas homologadas antes de la prestación del servicio de fotodepilación.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS3.3: Utilizar una gasa estéril humedecida en una solución desinfectante en el caso de sangrado, presionando sobre la zona, y si procede, en caso de accidente, avisando a los servicios médicos de urgencia.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS3.4: Trabajar con material desechable o esterilizado evitando el contagio de enfermedades durante la depilación.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS3.5: Aplicar las medidas antisépticas, después de la depilación, informando al cliente sobre los cuidados y precauciones posteriores.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>



APP4: Efectuar la depilación del vello facial y corporal por medios mecánicos, con diferentes tipos de ceras o con pinzas en condiciones de seguridad y salud y cumpliendo las normativas sobre prevención de riesgos laborales, medioambientales y sobre seguridad e higiene para protección del cliente.	INDICADORES DE AUTOEVALUACIÓN			
	1	2	3	4
APS4.1: Aplicar la cera caliente a favor del crecimiento del vello, en tiras o bandas de grosor uniforme y de bordes regulares facilitando su retirada, presionando posteriormente unos segundos la zona depilada, calmando la molestia producida por el tirón.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS4.2: Aplicar la cera tibia con roll-on o con espátula, respetando la dirección de crecimiento del vello, retirando la tira de papel a contrapelo, utilizando una sola carga o depósito por cliente.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS4.3: Ejecutar la depilación con pinzas tirando del pelo en la dirección de su nacimiento y extraerlo sin romperlo.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS4.4: Colocar todos los materiales y productos de desecho en contenedores específicos para su posterior eliminación, quedando la zona de trabajo, los aparatos, útiles y accesorios, limpios y aptos para el siguiente servicio.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

APP5: Efectuar la depilación eléctrica para la eliminación del vello, siguiendo el protocolo de atención al cliente establecido y respetando las condiciones en materia de higiene y seguridad para protección del cliente, cumpliendo la normativa sobre riesgos laborales y medioambientales.	INDICADORES DE AUTOEVALUACIÓN			
	1	2	3	4
APS5.1: Acomodar al cliente en la posición anatómica que permita el fácil acceso del profesional a la zona de depilación e informándole de las sensaciones que percibirá durante el tratamiento.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS5.2: Preparar el aparato de depilación eléctrica programando los parámetros de tratamiento según el método de depilación (electrolisis, termólisis, de doble acción o Blend, de destello o flash) respecto a la potencia y tiempo de descarga en función de las características del pelo, insertando, posteriormente, la aguja en el mango porta-agujas y respetando en todo momento la utilización de agujas desechables o las condiciones de esterilización.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS5.3: Desinfectar la zona con un producto antiséptico, se tensa la piel con los dedos de la mano no diestra en la dirección del pelo, canalizando la aguja y deslizándola en el folículo pilosebáceo siguiendo el ángulo de inclinación y la profundidad del pelo a tratar.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>



APP5: Efectuar la depilación eléctrica para la eliminación del vello, siguiendo el protocolo de atención al cliente establecido y respetando las condiciones en materia de higiene y seguridad para protección del cliente, cumpliendo la normativa sobre riesgos laborales y medioambientales.	INDICADORES DE AUTOEVALUACIÓN			
	1	2	3	4
APS5.4: Activar el paso de la descarga eléctrica, transcurrido el tiempo programado cesa el paso de la corriente, se retira la aguja y se extrae el pelo con pinzas esterilizadas sin que ofrezca resistencia.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS5.5: Verificar el método, tiempo de descarga y potencia de salida a las características del pelo, si se presentan desviaciones, se modifican los parámetros.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS5.6: Aplicar al término de la sesión, los productos descongestivos y calmantes para cada tipo de piel.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS5.7: Registrar en la ficha de seguimiento los datos relativos al método de depilación eléctrica aplicado, potencia de salida, tiempo de descarga eléctrica y anotando las posibles incidencias.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

APP6: Efectuar técnicas de foto-depilación para la eliminación del vello respetando la normativa vigente en materia de seguridad para el cliente, en prevención en riesgos laborales y medioambientales y la normativa reguladora de establecimientos de servicios para fotodepilación.	INDICADORES DE AUTOEVALUACIÓN			
	1	2	3	4
APS6.1: Acomodar al cliente en la posición anatómica que nos facilite el acceso a la zona de depilación e informándole de las sensaciones que produce el tratamiento y de las incidencias que debe notificar durante su transcurso.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS6.2: Programar los equipos de foto-depilación: láser, luz pulsada o lámpara flash, con los parámetros de tratamiento: densidad de energía, tiempo de pulso y frecuencia, en función del protocolo personalizado establecido.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS6.3: Delimitar la zona de depilación utilizando un lápiz o dermógrafo de color blanco; rasurando el vello y limpiando la zona para que no queden restos de pelos en la superficie.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>



APP6: Efectuar técnicas de foto-depilación para la eliminación del vello respetando la normativa vigente en materia de seguridad para el cliente, en prevención en riesgos laborales y medioambientales y la normativa reguladora de establecimientos de servicios para fotodepilación.	INDICADORES DE AUTOEVALUACIÓN			
	1	2	3	4
APS6.4: Aplicar los métodos de refrigeración cutánea idóneos en función del aparato o de la técnica de depilación láser o luz pulsada seleccionada.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS6.5: Iniciar el tratamiento colocando el cabezal en un lateral de la zona a depilar accionando la emisión de la energía lumínica y repitiendo este paso por toda la zona a tratar, desplazando el cabezal a la distancia y frecuencia indicadas, de acuerdo a los parámetros determinados.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS6.6: Contrastar las sensaciones experimentadas por el cliente durante todo el proceso de depilación láser o luz pulsada aplicando las medidas de refrigeración tantas veces como sea oportuno.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS6.7: Desinfectar la zona tratada con un producto antiséptico no dejando residuos.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS6.8: Aplicar, una vez finalizado el tratamiento, los productos de uso tópico con acción antiséptica, calmante, descongestiva y regeneradora, anotando en la ficha de seguimiento los datos de interés y las posibles incidencias.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

APP7: Evaluar la calidad del proceso y el resultado de los servicios de depilación asesorando al cliente sobre los cuidados para potenciar el resultado obtenido, cumpliendo la normativa de seguridad e higiene para protección del cliente y la reguladora de establecimientos de servicios estéticos.	INDICADORES DE AUTOEVALUACIÓN			
	1	2	3	4
APS7.1: Comprobar la satisfacción del cliente respecto a la calidad del servicio prestado y el trato recibido, y en caso contrario, se ponen en marcha los mecanismos de corrección que equiparen los resultados a las expectativas.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS7.2: Informar al cliente de los cuidados post-depilación, productos de tratamiento, protección y medidas generales para el mantenimiento de la piel y de las precauciones ante posibles efectos secundarios.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>



APP7: <i>Evaluar la calidad del proceso y el resultado de los servicios de depilación asesorando al cliente sobre los cuidados para potenciar el resultado obtenido, cumpliendo la normativa de seguridad e higiene para protección del cliente y la reguladora de establecimientos de servicios estéticos.</i>	INDICADORES DE AUTOEVALUACIÓN			
	1	2	3	4
APS7.3: Aplicar los protocolos de comunicación atendiendo a los parámetros de calidad establecidos.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS7.4: Aplicar las normas de control de calidad, la normativa vigente sobre instalaciones, medios técnicos y productos, para la optimización el servicio.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS7.5: Medir el grado de satisfacción del cliente con el servicio prestado mediante técnicas de observación, cuestionarios, otros, anotando las posibles incidencias y proponiendo medidas correctoras.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>