



PROCEDIMIENTO DE EVALUACIÓN Y ACREDITACIÓN DE LAS COMPETENCIAS PROFESIONALES

**CUALIFICACIÓN PROFESIONAL: LIMPIEZA EN ESPACIOS ABIERTOS E
INSTALACIONES INDUSTRIALES**

Código: SEA406_1

NIVEL: 1

CUESTIONARIO DE AUTOEVALUACIÓN PARA LAS TRABAJADORAS Y TRABAJADORES

UNIDAD DE COMPETENCIA

**“UC1314_1: Realizar labores de limpieza en instalaciones y
equipamientos industriales”**

LEA ATENTAMENTE LAS INSTRUCCIONES

Conteste a este cuestionario de **FORMA SINCERA**. La información recogida en él tiene **CARÁCTER RESERVADO**, al estar protegida por lo dispuesto en la Ley Orgánica 15/1999, de 13 de diciembre, de protección de datos de carácter personal.

Su resultado servirá solamente para ayudarle, **ORIENTÁNDOLE** en qué medida posee la competencia profesional de la “UC1314_1: Realizar labores de limpieza en instalaciones y equipamientos industriales”.

No se preocupe, con independencia del resultado de esta autoevaluación, Ud. **TIENE DERECHO A PARTICIPAR EN EL PROCEDIMIENTO DE EVALUACIÓN**, siempre que cumpla los requisitos de la convocatoria.

| | |
|--|--------|
| Nombre y apellidos del trabajador/a: NIF: | Firma: |
| Nombre y apellidos del asesor/a: NIF: | Firma: |



INSTRUCCIONES CUMPLIMENTACIÓN DEL CUESTIONARIO:

Cada **actividad profesional principal (APP)** se compone de **varias actividades profesionales secundarias (APS)**.

Lea atentamente cada APP y a continuación sus APS. En cada APS marque con una cruz el indicador de autoevaluación que considere más ajustado a su grado de dominio de las APS. Dichos indicadores son los siguientes:

1. No sé hacerlo.
2. Lo puedo hacer con ayuda
3. Lo puedo hacer sin necesitar ayuda
4. Lo puedo hacer sin necesitar ayuda, e incluso podría formar a otro trabajador o trabajadora.

| APP1: Limpiar superficies, depósitos y recipientes, por vía húmeda, aplicando los materiales y productos de limpieza adecuados en cada caso, para mantener la salubridad e higiene de las instalaciones y/o personas, cumpliendo las normas de seguridad establecidas. | INDICADORES DE AUTOEVALUACIÓN | | | |
|--|-------------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| | 1 | 2 | 3 | 4 |
| APS1.1: Preparar y revisar los utensilios y herramientas para la limpieza de superficies por vía húmeda, garantizando su operatividad en el desarrollo del servicio. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| APS1.2: Verificar la parada de la instalación colocando en zona visible la tarjeta roja con la leyenda "fuera de servicio" evitando contingencias de trabajo peligrosas, atendiendo a lo especificado en los certificados y permisos de trabajo aportados por el responsable de la empresa, para proceder a la limpieza de la superficie, depósito y/o recipiente en condiciones de seguridad. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| APS1.3: Limpiar con agua a presión las superficies e interiores de depósitos y recipientes ,eliminando la suciedad de fondo y paredes. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| APS1.4: Recoger con la manguera de aspiración lodos y cascarillas depositadas en el interior del depósito o recipiente, disponiéndolos en el compartimento que existe para ello en el vehículo. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| APS1.5: Recoger de forma manual o mecánica los residuos generados en la limpieza por vía húmeda de depósitos y recipientes, colocándolos en contenedores estancos dispuestos al efecto , para su transporte hasta las instalaciones indicadas para su posterior gestión y tratamiento. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| APS1.6: Trasladar los residuos hasta las instalaciones correspondientes, para su posterior gestión y tratamiento. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |



| APP1: Limpiar superficies, depósitos y recipientes, por vía húmeda, aplicando los materiales y productos de limpieza adecuados en cada caso, para mantener la salubridad e higiene de las instalaciones y/o personas, cumpliendo las normas de seguridad establecidas. | INDICADORES DE AUTOEVALUACIÓN | | | |
|---|-------------------------------|---|---|---|
| | 1 | 2 | 3 | 4 |
| APS1.7: Lavar sin peligro de contaminación las mangueras y equipos utilizados, para su posterior utilización. | | | | |
| APS1.8: Comunicar las contingencias acaecidas durante la jornada al responsable inmediato. | | | | |

| APP2: Limpiar superficies, depósitos y/o recipientes, por vía seca, aplicando los materiales y productos de limpieza, adecuados en cada caso, para mantener la salubridad e higiene de instalaciones y personas, cumpliendo las normas de seguridad establecidas. | INDICADORES DE AUTOEVALUACIÓN | | | |
|---|-------------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| | 1 | 2 | 3 | 4 |
| APS2.1: Preparar los utensilios y herramientas para la limpieza de superficies por vía seca, garantizando su operatividad en el desarrollo del servicio. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| APS2.2: Revisar los utensilios y herramientas para la limpieza de superficies por vía seca, garantizando su operatividad en el desarrollo del servicio. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| APS2.3: Verificar la parada de la instalación atendiendo a lo especificado en los certificados y permisos de trabajo aportados por el responsable de la empresa para proceder a la limpieza de la superficie, depósito y/o recipiente colocando en zona visible la tarjeta roja con la leyenda "Fuera de servicio", evitando contingencias de trabajo peligrosas. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| APS2.4: Recoger, barrer y/o aspirar el interior de los depósitos, eliminando la suciedad de su interior. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| APS2.5: Golpear el interior de los depósitos, cuando sea necesario, para desprender la suciedad adherida a las paredes, eliminándola de su interior. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| APS2.6: Recoger de forma manual o mecánica los residuos generados, colocándolos en contenedores estancos dispuestos al efecto para su posterior gestión y tratamiento. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |



| APP2: Limpiar superficies, depósitos y/o recipientes, por vía seca, aplicando los materiales y productos de limpieza, adecuados en cada caso, para mantener la salubridad e higiene de instalaciones y personas, cumpliendo las normas de seguridad establecidas. | INDICADORES DE AUTOEVALUACIÓN | | | |
|--|-------------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| | 1 | 2 | 3 | 4 |
| APS2.7: Trasladar los residuos hasta las instalaciones indicadas para su posterior gestión y tratamiento. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| APS2.8: Lavar con productos limpiadores y/o desinfectantes los equipos y/o materiales utilizados para su posterior utilización. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| APS2.9: Comunicar las contingencias acaecidas durante la jornada al responsable inmediato para la adopción de medidas preventivas o correctivas. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

| APP3: Limpiar tanques y espacios confinados, por vía húmeda para mantener la salubridad e higiene de instalaciones y personas, bajo la supervisión del responsable, cumpliendo las normas de seguridad establecidas. | INDICADORES DE AUTOEVALUACIÓN | | | |
|---|-------------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| | 1 | 2 | 3 | 4 |
| APS3.1: Preparar los utensilios y herramientas para la limpieza de tanques y espacios confinados por vía húmeda, garantizando su operatividad en el desarrollo del servicio. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| APS3.2: Revisar los utensilios y herramientas para la limpieza de tanques y espacios confinados por vía húmeda, garantizando su operatividad en el desarrollo del servicio. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| APS3.3: Verificar la parada de la instalación atendiendo a lo especificado en los certificados y permisos de trabajo aportados por el responsable de la empresa para proceder a la limpieza de la superficie, depósito y/o recipiente colocando en zona visible la tarjeta roja con la leyenda "Fuera de servicio", evitando contingencias de trabajo peligrosas. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| APS3.4: Comprobar que tienen envoltura antideflagrante los equipos y herramientas empleados para el desarrollo de la actividad, para evitar riesgos durante el desarrollo de la actividad. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |



| APP3: Limpiar tanques y espacios confinados, por vía húmeda para mantener la salubridad e higiene de instalaciones y personas, bajo la supervisión del responsable, cumpliendo las normas de seguridad establecidas. | INDICADORES DE AUTOEVALUACIÓN | | | |
|--|-------------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| | 1 | 2 | 3 | 4 |
| APS3.5: Limpiar con agua a presión las superficies e interiores de los tanques y espacios confinados, eliminando la suciedad del fondo y de paredes. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| APS3.6: Recoger con la manguera de aspiración u otros equipos los lodos y cascarillas depositadas en el interior del tanque o espacio confinado, disponiéndolos en el compartimento existente para ello en el vehículo para su posterior traslado. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| APS3.7: Recoger de forma manual o mecánica los residuos generados, colocándolos en contenedores estancos dispuestos al efecto para su posterior gestión y tratamiento. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| APS3.8: Trasladar los residuos hasta las instalaciones indicadas para su posterior gestión y tratamiento. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| APS3.9: Comunicar las contingencias acaecidas durante la jornada al responsable inmediato, para la adopción de medidas preventivas o correctivas. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

| APP4: Limpiar tanques y espacios confinados por vía seca, utilizando los medios, útiles y vehículos de tonelaje inferior a 3.500 Kilogramos, para mantener la salubridad e higiene de instalaciones y personas, cumpliendo las normas de seguridad establecidas. | INDICADORES DE AUTOEVALUACIÓN | | | |
|---|-------------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| | 1 | 2 | 3 | 4 |
| APS4.1: Preparar y revisar los utensilios y herramientas para la limpieza de tanques y espacios confinados por vía seca, garantizando su operatividad en el desarrollo del servicio. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| APS4.2: Verificar la parada de la instalación atendiendo a lo especificado en los certificados y permisos de trabajo aportados por el responsable de la empresa para proceder a la limpieza de la superficie, depósito y/o recipiente colocando en zona visible la tarjeta roja con la leyenda "Fuera de servicio", evitando contingencias de trabajo peligrosas. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |



| APP4: Limpiar tanques y espacios confinados por vía seca, utilizando los medios, útiles y vehículos de tonelaje inferior a 3.500 Kilogramos, para mantener la salubridad e higiene de instalaciones y personas, cumpliendo las normas de seguridad establecidas. | INDICADORES DE AUTOEVALUACIÓN | | | |
|---|-------------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| | 1 | 2 | 3 | 4 |
| APS4.3: Comprobar que tienen envoltura antideflagrante los equipos y herramientas empleados para el desarrollo de la actividad. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| APS4.4: Comprobar que el sistema de iluminación interior del tanque o espacio confinado es de un voltaje máximo de 24 V y antideflagrante, para evitar riesgos de deflagraciones y explosiones. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| APS4.5: Verificar que el sistema de ventilación es el adecuado, según las instrucciones dadas por el responsable de la instalación, manteniendo una atmósfera respirable en el interior del espacio confinado. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| APS4.6: Recoger con la manguera de aspiración u otros equipos los lodos y cascarillas depositadas en el interior del tanque o espacio confinado, disponiéndolos en el compartimento existente para ello en el vehículo para su posterior traslado. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| APS4.7: Recoger de forma manual o mecánica los residuos generados transportándolos hasta las instalaciones indicadas para su posterior gestión y tratamiento. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| APS4.8: Colocar los residuos en contenedores estancos dispuestos al efecto para su gestión, transportándolos hasta las instalaciones indicadas para su posterior gestión y tratamiento. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| APS4.9: Comunicar las contingencias acaecidas durante la jornada al responsable inmediato para la adopción de medidas preventivas o correctivas. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |