



PROCEDIMIENTO DE EVALUACIÓN Y ACREDITACIÓN DE LAS COMPETENCIAS PROFESIONALES

**CUALIFICACIÓN PROFESIONAL: ACTIVIDADES DE EXTRACCIÓN Y
RECOGIDA DE CRUSTÁCEOS ADHERIDOS A LAS ROCAS**

Código: MAP572_1

NIVEL: 1

CUESTIONARIO DE AUTOEVALUACIÓN PARA LAS TRABAJADORAS Y TRABAJADORES

UNIDAD DE COMPETENCIA

**“UC1889_1: Realizar las actividades de extracción y
preparación para la venta de crustáceos adheridos a las rocas
en zonas de alta exposición al oleaje”**

LEA ATENTAMENTE LAS INSTRUCCIONES

Conteste a este cuestionario de **FORMA SINCERA**. La información recogida en él tiene **CARÁCTER RESERVADO**, al estar protegida por lo dispuesto en la Ley Orgánica 15/1999, de 13 de diciembre, de protección de datos de carácter personal.

Su resultado servirá solamente para ayudarle, **ORIENTÁNDOLE** en qué medida posee la competencia profesional de la “UC1889_1: Realizar las guardias de navegación y gobierno del buque”.

No se preocupe, con independencia del resultado de esta autoevaluación, Ud. **TIENE DERECHO A PARTICIPAR EN EL PROCEDIMIENTO DE EVALUACIÓN**, siempre que cumpla los requisitos de la convocatoria.

| | |
|--|--------|
| Nombre y apellidos del trabajador/a: NIF: | Firma: |
| Nombre y apellidos del asesor/a: NIF: | Firma: |



INSTRUCCIONES CUMPLIMENTACIÓN DEL CUESTIONARIO:

Cada **actividad profesional principal (APP)** se compone de **varias actividades profesionales secundarias (APS)**.

Lea atentamente cada APP y a continuación sus APS. En cada APS marque con una cruz el indicador de autoevaluación que considere más ajustado a su grado de dominio de las APS. Dichos indicadores son los siguientes:

1. No sé hacerlo.
2. Lo puedo hacer con ayuda
3. Lo puedo hacer sin necesitar ayuda
4. Lo puedo hacer sin necesitar ayuda, e incluso podría formar a otro trabajador o trabajadora.

| <i>APP1: Preparar los útiles de trabajo, equipos de protección y materiales de ayuda para la extracción de crustáceos en condiciones de seguridad y máximo rendimiento de la actividad.</i> | INDICADORES DE AUTOEVALUACIÓN | | | |
|---|-------------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| | 1 | 2 | 3 | 4 |
| APS1.1: Adaptar los útiles de trabajo a las características de la especie objetivo y a la zona de trabajo, con el fin de causar el mínimo daño a otras especies y al medio natural. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| APS1.2: Preparar los útiles de trabajo (rasquetas, raspas y bolsas de red) para garantizar su funcionalidad. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| APS1.3: Reparar los útiles de trabajo (rasquetas, raspas y bolsas de red) para garantizar su funcionalidad y mantenimiento. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| APS1.4: Sustituir las partes dañadas de los útiles de trabajo para garantizar su funcionalidad y mantenimiento. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| APS1.5 Lavar con agua dulce los útiles de trabajo (rasquetas, raspas y bolsas de red) y los equipos de protección para evitar el deterioro del material. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| APS1.6: Secar los útiles de trabajo (rasquetas, raspas y bolsas de red) y los equipos de protección para evitar el deterioro del material. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| APS1.7: Preparar al principio de cada jornada de trabajo los materiales de ayuda (cuerdas, arneses, mosquetones, entre otros) que se utilizarán durante la extracción para comprobar su estado de funcionamiento. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |



| APP1: Preparar los útiles de trabajo, equipos de protección y materiales de ayuda para la extracción de crustáceos en condiciones de seguridad y máximo rendimiento de la actividad. | INDICADORES DE AUTOEVALUACIÓN | | | |
|--|-------------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| | 1 | 2 | 3 | 4 |
| APS1.8: Revisar al principio de cada jornada de trabajo los materiales de ayuda (cuerdas, arneses, mosquetones, entre otros) que se utilizarán durante la extracción para verificar su estado de funcionamiento. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| APS1.9: Revisar al final de cada jornada de trabajo los materiales de ayuda (cuerdas, arneses, mosquetones, entre otros) para verificar su estado de funcionamiento y valorar su sustitución o reparación. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| APS1.10: Estibar los útiles de trabajo, los equipos de protección y los materiales de ayuda durante los períodos de inactividad para evitar su deterioro y garantizar la seguridad de la actividad. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

| APP2: Extraer los crustáceos, cumpliendo las normas de seguridad y de explotación del recurso para garantizar su rendimiento sostenible y la conservación del medio. | INDICADORES DE AUTOEVALUACIÓN | | | |
|---|-------------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| | 1 | 2 | 3 | 4 |
| APS2.1: Seleccionar la zona de extracción dentro del área definida en el plan de gestión y/o explotación teniendo en cuenta las condiciones meteorológicas. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| APS2.2: Efectuar la aproximación a la zona de trabajo a pie o mediante embarcación teniendo en cuenta las condiciones de tiempo, los rompientes y el relieve de la costa para evitar las caídas y/o ser arrastrado por los embates del mar. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| APS2.3: Seleccionar las piñas para su posterior extracción atendiendo a la calidad, limpieza y tamaño de las cabezas de los individuos que las componen para garantizar la captura. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| APS2.4: Extraer el recurso utilizando con una mano la rasqueta para separar la piña del sustrato. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| APS2.5: Recoger el recurso con la otra mano libre. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| APS2.6: Introducir el recurso en la bolsa de red. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |



| APP2: <i>Extraer los crustáceos, cumpliendo las normas de seguridad y de explotación del recurso para garantizar su rendimiento sostenible y la conservación del medio.</i> | INDICADORES DE AUTOEVALUACIÓN | | | |
|--|-------------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| | 1 | 2 | 3 | 4 |
| APS2.7: Rarear las zonas donde exista gran cantidad de cría antes de que crezca para garantizar el desarrollo más rápido del resto de individuos y obtener una calidad superior. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

| APP3: <i>Clasificar y acondicionar para el transporte y conservación de las capturas para su venta, atendiendo a la calidad del producto y los protocolos higiénico-sanitarios.</i> | INDICADORES DE AUTOEVALUACIÓN | | | |
|---|-------------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| | 1 | 2 | 3 | 4 |
| APS3.1: Limpiar las capturas una vez extraídas, eliminando todo tipo de organismos asociados, restos de roca y suciedad, para poder clasificarlos posteriormente. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| APS3.2: Llevar el producto resultante a los puntos de control recogidos en el plan de gestión y/o explotación. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| APS3.3: Clasificar las capturas en diferentes lotes según tamaño y calidad, de forma visual y manual, para obtener el máximo beneficio en la primera venta. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| APS3.4: Acondicionar las capturas para su transporte y conservación hasta la primera venta, teniendo en cuenta el medio de transporte, la distancia y las condiciones medioambientales para garantizar su estado higiénico-sanitario y las condiciones de trazabilidad. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |