



PROCEDIMIENTO DE EVALUACIÓN Y ACREDITACIÓN DE LAS COMPETENCIAS PROFESIONALES

**CUALIFICACIÓN PROFESIONAL: ANIMACIÓN FÍSICO-DEPORTIVA Y
RECREATIVA PARA PERSONAS CON DISCAPACIDAD**

Código: AFD510_3

NIVEL: 3

CUESTIONARIO DE AUTOEVALUACIÓN PARA LAS TRABAJADORAS Y TRABAJADORES

UNIDAD DE COMPETENCIA

“UC1661_3: Concretar, dirigir y dinamizar actividades, juegos y deportes adaptados y específicos y colaborar en competiciones recreativas y eventos físico-deportivos y recreativos para usuarios con discapacidad física”

LEA ATENTAMENTE LAS INSTRUCCIONES

Conteste a este cuestionario de **FORMA SINCERA**. La información recogida en él tiene **CARÁCTER RESERVADO**, al estar protegida por lo dispuesto en la Ley Orgánica 15/1999, de 13 de diciembre, de protección de datos de carácter personal.

Su resultado servirá solamente para ayudarle, **ORIENTÁNDOLE** en qué medida posee la competencia profesional de la “UC1661_3: Concretar, dirigir y dinamizar actividades, juegos y deportes adaptados y específicos y colaborar en competiciones recreativas y eventos físico-deportivos y recreativos para usuarios con discapacidad física”.

No se preocupe, con independencia del resultado de esta autoevaluación, Ud. **TIENE DERECHO A PARTICIPAR EN EL PROCEDIMIENTO DE EVALUACIÓN**, siempre que cumpla los requisitos de la convocatoria.

Nombre y apellidos del trabajador/a: NIF:	Firma:
Nombre y apellidos del asesor/a: NIF:	Firma:



INSTRUCCIONES CUMPLIMENTACIÓN DEL CUESTIONARIO:

Cada **actividad profesional principal (APP)** se compone de **varias actividades profesionales secundarias (APS)**.

Lea atentamente cada APP y a continuación sus APS. En cada APS marque con una cruz el indicador de autoevaluación que considere más ajustado a su grado de dominio de las APS. Dichos indicadores son los siguientes:

1. No sé hacerlo.
2. Lo puedo hacer con ayuda.
3. Lo puedo hacer sin necesitar ayuda.
4. Lo puedo hacer sin necesitar ayuda, e incluso podría formar a otro trabajador o trabajadora.

APP1: Determinar el perfil deportivo y de autonomía personal de los usuarios con discapacidad física, para adaptar los recursos de intervención y concretar las actividades.	INDICADORES DE AUTOEVALUACIÓN			
	1	2	3	4
APS1.1: Obtener información de interés acerca del perfil de los usuarios con discapacidad física, partiendo del contacto inicial, y/o con el familiar/tutor, de los informes recibidos de otros técnicos del equipo interdisciplinar, de la programación general y otras fuentes complementarias, identificando el grado y tipo de discapacidad física, la condición de salud, las ayudas técnicas e implementos para la movilidad, el equilibrio postural en silla de ruedas y con utilización de muletas o bastones, para la comunicación y para el manejo de objetos y utensilios, el tipo de comunicación aumentativa o alternativa y los materiales específicos, las dificultades que afectan a su autonomía personal, otras discapacidades asociadas, trastornos orgánicos y edad avanzada, el tratamiento farmacológico vinculado a la patología que produce la discapacidad física, contraindicaciones médicas y alergias e intolerancias alimenticias y los intereses y necesidades del usuario con discapacidad física.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS1.2: Concretar el perfil deportivo del usuario con discapacidad física, partiendo de las técnicas previstas en la programación general de referencia y diferenciando las capacidades perceptivo-motrices, el nivel de desarrollo motor y control neuromuscular, el grado de control postural, afectación de la inervación recíproca normal, las habilidades y destrezas básicas, el nivel de condición física y biológica, las ayudas técnicas que utiliza durante la práctica y las experiencias previas en juegos y deportes.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS1.3: Adecuar las actividades a los usuarios, teniendo en cuenta sus capacidades perceptivo-motrices, el nivel de desarrollo motor y control neuromuscular, el grado de control postural, afectación de la inervación recíproca normal, las habilidades y destrezas básicas, el nivel de condición física y biológica, las ayudas técnicas que utiliza durante la práctica y las experiencias previas en juegos y deportes.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>



APP1: Determinar el perfil deportivo y de autonomía personal de los usuarios con discapacidad física, para adaptar los recursos de intervención y concretar las actividades.	INDICADORES DE AUTOEVALUACIÓN			
	1	2	3	4
APS1.4: Precisar la evolución del nivel deportivo y la experiencia físico-deportiva previa de los usuarios, de forma individual al inicio y durante el desarrollo del programa de actividades, mediante las técnicas de observación, los informes y las pruebas de evaluación inicial previstas en la programación general.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS1.5: Adecuar las actividades a los usuarios, teniendo en cuenta los intereses y expectativas deportivas de cada usuario y ajustándolas a los patrones y modelos de ejecución de las técnicas deportivas.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS1.6: Concretar la motivación y los intereses del usuario., aplicando estrategias metodológicas de acuerdo con los objetivos previstos en la programación general de referencia.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS1.7: Concretar las actividades, juegos y deportes, teniendo en cuenta la salud y la forma física, progresión de éxito personal, reconocimiento personal de las limitaciones y éxito social.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS1.8: Determinar el tipo de comunicación, analizando las necesidades y características del usuario con discapacidad física, facilitando la previsión de ayudas técnicas y de sistemas alternativos y aumentativos de comunicación y siguiendo criterios de adecuación y normalización.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

APP2: Gestionar la disponibilidad y operatividad de los espacios y entorno natural, medios y materiales, para garantizar la práctica deportiva y recreativa de los usuarios con discapacidad física, siguiendo los procedimientos establecidos.	INDICADORES DE AUTOEVALUACIÓN			
	1	2	3	4
APS2.1: Efectuar las gestiones del uso de las instalaciones y espacios en general, asegurando la accesibilidad física y cognitiva.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS2.2: Adaptar los materiales y equipamientos, efectuando los cambios adecuados a las características motrices de los usuarios y los criterios ergonómicos.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>



APP2: Gestionar la disponibilidad y operatividad de los espacios y entorno natural, medios y materiales, para garantizar la práctica deportiva y recreativa de los usuarios con discapacidad física, siguiendo los procedimientos establecidos.	INDICADORES DE AUTOEVALUACIÓN			
	1	2	3	4
APS2.3: Estabilizar los materiales y equipamientos, siguiendo las características motrices de los usuarios y los criterios ergonómicos mediante la exploración de sus cualidades y evitando aquellos que representen una potencial peligrosidad e inseguridad.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS2.4: Seleccionar los materiales y equipamientos, siguiendo las características motrices de los usuarios y los criterios ergonómicos mediante la exploración de sus cualidades y evitando aquellos que representen una potencial peligrosidad e inseguridad.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS2.5: Preparar el material y utillaje que debe trasladarse al lugar de la actividad, garantizando su operatividad y asegurándolo en el medio de transporte elegido.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS2.6: Comprobar los sistemas alternativos o aumentativos de comunicación y los soportes técnicos, adecuándose a las características y necesidades de los usuarios con discapacidad física.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS2.7: Comprobar, previamente a la práctica, las ayudas técnicas utilizadas por el usuario con discapacidad física, asegurando su uso autónomo, previendo accidentes y lesiones durante la realización de la actividad.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS2.8: Preparar antes de la actividad el botiquín y los fármacos pautados por el facultativo, garantizando la seguridad y participación activa de todos los usuarios con discapacidad física.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS2.9: Comprobar la disponibilidad y seguridad de los medios de transporte (rampas de acceso, arneses y sistemas de sujeción homologados y accesibles), garantizando los desplazamientos según los criterios de seguridad, comodidad y operatividad de los usuarios.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS2.10: Prever la utilización de servicios comunitarios y ayudas complementarias principalmente con usuarios que presentan cuadros clínicos de atención singular, según las necesidades y garantizando el desarrollo de la actividad.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>



APP2: Gestionar la disponibilidad y operatividad de los espacios y entorno natural, medios y materiales, para garantizar la práctica deportiva y recreativa de los usuarios con discapacidad física, siguiendo los procedimientos establecidos.	INDICADORES DE AUTOEVALUACIÓN			
	1	2	3	4
APS2.11: Gestionar la utilización de servicios comunitarios y ayudas complementarias principalmente con usuarios que presentan cuadros clínicos de atención singular, según las necesidades y garantizando el desarrollo de la actividad.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

APP3: Concretar las actividades, los juegos y los deportes adaptados y específicos, a partir de la programación general de referencia, vinculándolos a las características, intereses, necesidades y patologías concretas de los usuarios con discapacidad física.	INDICADORES DE AUTOEVALUACIÓN			
	1	2	3	4
APS3.1: Interpretar la programación general de referencia, discriminando los aspectos didácticos, de seguridad, materiales y características de los usuarios con discapacidad física.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS3.2: Definir las medidas de prevención de riesgos y los medios de seguridad, siguiendo las directrices establecidas en la programación de referencia y en previsión de las contingencias detectadas, identificando aquellas que por su gravedad requieren de otros medios y recursos.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS3.3: Definir los protocolos de actuación y medidas de prevención de riesgos ante situaciones de emergencia, identificando aquellas que por su gravedad requieren de medios y recursos específicos, garantizando criterios de inmediatez, seguridad y traslado, en su caso, a un centro asistencial.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS3.4: Definir las actividades, juegos y deportes adaptados y específicos, teniendo en cuenta las patologías y grado de autonomía personal de los usuarios con discapacidad física y orgánica y las ayudas técnicas que utilizan y precisan.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS3.5: Verificar las características de los usuarios con discapacidad física, ayudas técnicas que precisan para el desarrollo de la actividad y sistemas de comunicación que utilizan, las instalaciones y los espacios abiertos, cerrados y entorno natural, los recursos y los medios disponibles expresados en la programación de referencia, constatando las desviaciones y diferencias significativas con la situación real.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>



APP3: Concretar las actividades, los juegos y los deportes adaptados y específicos, a partir de la programación general de referencia, vinculándolos a las características, intereses, necesidades y patologías concretas de los usuarios con discapacidad física.	INDICADORES DE AUTOEVALUACIÓN			
	1	2	3	4
APS3.6: Seleccionar la metodología a utilizar en el desarrollo de las actividades, de acuerdo a las características, necesidades y patologías concretas de cada usuario con discapacidad física, las ayudas técnicas para la movilidad, el equilibrio postural y la comunicación utilizadas, eligiendo estrategias de animación.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS3.7: Definir las ayudas técnicas y los sistemas alternativos y aumentativos de comunicación, según las características, necesidades y patologías que presentan los usuarios con discapacidad física, las condiciones ambientales y las características y habilidades del técnico como interlocutor.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS3.8: Prever las ayudas técnicas y los sistemas alternativos y aumentativos de comunicación, según las características, necesidades y patologías que presentan los usuarios con discapacidad física, las condiciones ambientales y las características y habilidades del técnico como interlocutor.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS3.9: Adaptar las ayudas técnicas e implementos deportivos (sillas de ruedas, bicicleta, motosquí, entre otros), ajustándolos individualmente al agarre y la postura corporal del usuario.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS3.10: Reparar las ayudas técnicas e implementos deportivos (sillas de ruedas, bicicleta, motosquí, entre otros), ajustándolos individualmente al agarre y la postura corporal del usuario.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

APP4: Dirigir actividades, juegos y deportes adaptados y específicos de acuerdo a la programación general de referencia, dinamizando el desarrollo de las sesiones.	INDICADORES DE AUTOEVALUACIÓN			
	1	2	3	4
APS4.1: Efectuar la recepción y despedida a los usuarios con discapacidad física de forma empática, activa y estimuladora, promoviendo la interacción social tanto con el técnico como con otros participantes y favoreciendo la desinhibición y la relación natural y respetuosa.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>



APP4: Dirigir actividades, juegos y deportes adaptados y específicos de acuerdo a la programación general de referencia, dinamizando el desarrollo de las sesiones.	INDICADORES DE AUTOEVALUACIÓN			
	1	2	3	4
APS4.2: Transmitir la información a los usuarios con respeto y asertividad, adaptándola a las posibilidades de percepción, comprensión e interpretación, teniendo en cuenta de forma especial aquellos que necesitan utilizar sistemas facilitadores de comunicación y evitando actitudes sobreprotectoras.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS4.3: Comprobar que los implementos y ayudas técnicas para la movilidad y la comunicación y los materiales específicos previstos para el desarrollo de la actividad responden a la organización de la misma, los medios y espacios disponibles, los requerimientos específicos de la actividad o deporte y a las características, necesidades y expectativas de los usuarios.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS4.4: Elegir, a partir de la información inicial disponible y los objetivos propuestos, las estrategias metodológicas y motivacionales, así como las técnicas deportivas específicas, determinando el modo de aplicación de las adaptaciones previstas.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS4.5: Determinar, según las actividades a realizar y las necesidades de los usuarios, la ubicación del técnico y de los elementos materiales, ayudas técnicas y mobiliario, promoviendo la participación activa para lograr la motivación y preparación emocional.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS4.6: Efectuar las tareas de dirección de las actividades, los juegos y deportes adaptados y específicos, mediante explicaciones y demostraciones precisas y motivadoras de acuerdo a las posibilidades reales de movilidad, desplazamiento, manipulación y control del equilibrio postural de los participantes y la propuesta de actividades con distintos niveles de complejidad y alternativas.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS4.7: Dinamizar las actividades, los juegos y deportes adaptados y específicos utilizando técnicas de animación.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS4.8: Identificar las situaciones de riesgo en las zonas del cuerpo susceptibles de ser afectadas, para los usuarios con discapacidad física, aplicando los protocolos y medidas correctoras previstas en la programación general de referencia.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>



APP5: Organizar competiciones recreativas y eventos físico-deportivos y recreativos colaborando en su desarrollo y acompañando a los usuarios con discapacidad física.	INDICADORES DE AUTOEVALUACIÓN			
	1	2	3	4
APS5.1: Revisar la disponibilidad e idoneidad de la dotación y la accesibilidad de los espacios y del material necesario, verificando que son útiles, y se adecuan a las características y necesidades de los usuarios con discapacidad física.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS5.2: Comprobar que los medios, itinerarios y rutas para el transporte están disponibles y son adecuados a las características y necesidades de los usuarios.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS5.3: Tramitar los documentos, autorizaciones, seguros, licencias e inscripciones relativos a la competición recreativa, asegurando la participación de los usuarios seleccionados en condiciones normativas regladas respecto a la seguridad y el tratamiento y confidencialidad de datos personales.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS5.4: Participar en la gestión del evento o competición recreativa, colaborando con otros técnicos responsables, para que se desarrolle con eficacia y seguridad.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS5.5: Controlar la presencia de los usuarios implicados en el desarrollo del evento o competición recreativa (guías, técnicos, voluntarios, tutores, familiares, otros miembros de su red de apoyo, servicios auxiliares), verificando la adecuación de sus competencias con las características y necesidades de los usuarios con discapacidad física y la utilización de las ayudas técnicas requeridas para la movilidad y la comunicación.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS5.6: Aplicar las medidas de seguridad del evento o competición recreativa en previsión de las posibles contingencias, especialmente con los usuarios que utilizan ayudas técnicas y útiles para incrementar su grado de autonomía personal y la comunicación, garantizando la seguridad de los asistentes y participantes en la actividad.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS5.7: Comunicar a todos los usuarios, las normas que regirán el evento o competición recreativa, asegurándose de su comprensión y colaborando en su aplicación, para asegurar una conducta coherente, tanto en participantes como en espectadores.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>



APP5: Organizar competiciones recreativas y eventos físico-deportivos y recreativos colaborando en su desarrollo y acompañando a los usuarios con discapacidad física.	INDICADORES DE AUTOEVALUACIÓN			
	1	2	3	4
APS5.8: Seleccionar los procedimientos, técnicas e instrumentos para la valoración del evento o de la competición recreativa, siguiendo al protocolo previsto en la programación y registrando los resultados obtenidos.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

APP6: Evaluar las actividades, los juegos y los deportes adaptados y específicos, así como a los usuarios con discapacidad física aplicando las técnicas e instrumentos programados.	INDICADORES DE AUTOEVALUACIÓN			
	1	2	3	4
APS6.1: Seleccionar las técnicas e instrumentos de recogida de la información, según la programación general de referencia, siguiendo criterios de funcionalidad y fiabilidad, y según el grado y tipo de discapacidad física.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS6.2: Identificar la evaluación del proceso y de los resultados, proponiendo pautas en relación a los medios y tareas, teniéndolo en cuenta en futuras evaluaciones.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS6.3: Detectar los logros, la mejora de la capacidad residual y las desviaciones durante el proceso, proponiendo correcciones y modificaciones en próximas intervenciones.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS6.4: Recoger información fiable y constante en los soportes descritos en la programación de referencia sobre la satisfacción del usuario, la pertinencia de las actividades, la idoneidad de las ayudas técnicas para la movilidad y la comunicación, la adecuación de los sistemas de comunicación aumentativos y alternativos utilizados, la validez de las estrategias de motivación, los resultados obtenidos y la mejora de la capacidad residual, aplicando los instrumentos de evaluación.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS6.5: Registrar la información obtenida, permitiendo la valoración objetiva tanto del proceso como de los resultados de la intervención.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS6.6: Analizar la información obtenida, proponiendo en su caso los ajustes de las actividades y de las estrategias de intervención.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>



APP6: <i>Evaluar las actividades, los juegos y los deportes adaptados y específicos, así como a los usuarios con discapacidad física aplicando las técnicas e instrumentos programados.</i>	INDICADORES DE AUTOEVALUACIÓN			
	1	2	3	4
APS6.7: Manejar la información resultante según la legislación vigente sobre el tratamiento y confidencialidad de datos personales, velando por la intimidad del usuario con discapacidad física.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>