



## PROCEDIMIENTO DE EVALUACIÓN Y ACREDITACIÓN DE LAS COMPETENCIAS PROFESIONALES

### CUESTIONARIO DE AUTOEVALUACIÓN PARA LAS TRABAJADORAS Y TRABAJADORES

#### UNIDAD DE COMPETENCIA

**“UC1530\_2: Prevenir riesgos en instalaciones eléctricas de alta tensión”**

#### LEA ATENTAMENTE LAS INSTRUCCIONES

---

Conteste a este cuestionario de **FORMA SINCERA**. La información recogida en él tiene **CARÁCTER RESERVADO**, al estar protegida por lo dispuesto en la Ley Orgánica 15/1999, de 13 de diciembre, de protección de datos de carácter personal.

Su resultado servirá solamente para ayudarle, **ORIENTÁNDOLE** en qué medida posee la competencia profesional de la “UC1530\_2: Prevenir riesgos en instalaciones eléctricas de alta tensión”.

No se preocupe, con independencia del resultado de esta autoevaluación, Ud. **TIENE DERECHO A PARTICIPAR EN EL PROCEDIMIENTO DE EVALUACIÓN**, siempre que cumpla los requisitos de la convocatoria.

Nombre y apellidos del trabajador/a: NIF:	Firma:
Nombre y apellidos del asesor/a: NIF:	Firma:



### INSTRUCCIONES CUMPLIMENTACIÓN DEL CUESTIONARIO:

Cada **actividad profesional principal (APP)** se compone de **varias actividades profesionales secundarias (APS)**.

Lea atentamente cada APP y a continuación sus APS. En cada APS marque con una cruz el indicador de autoevaluación que considere más ajustado a su grado de dominio de las APS. Dichos indicadores son los siguientes:

1. No sé hacerlo.
2. Lo puedo hacer con ayuda
3. Lo puedo hacer sin necesitar ayuda
4. Lo puedo hacer sin necesitar ayuda, e incluso podría formar a otro trabajador o trabajadora.

<b>APP1:</b> <i>Identificar los riesgos profesionales derivados de los trabajos en presencia de tensión eléctrica, adoptando las oportunas medidas dirigidas a salvaguardar la salud y seguridad de los trabajadores, medio ambiente e instalaciones.</i>	INDICADORES DE AUTOEVALUACIÓN			
	1	2	3	4
APS1.1 Promover los comportamientos seguros entre el personal fomentando el interés y cooperación de los trabajadores en la acción preventiva.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS1.2 Transmitir la información y las recomendaciones sobre seguridad laboral y prevención de riesgos.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS1.3 Efectuar un seguimiento y control de las actuaciones preventivas básicas, tales como orden, limpieza, señalización y mantenimiento general, comunicándolo, en su caso, a la persona responsable.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS1.4 Revisar el lugar de trabajo y su entorno, comprobando las condiciones de ruidos, ventilación, iluminación, temperatura, entre otras, aplicando los procedimientos de actuación previstos en el plan de prevención de riesgos y comunicándolo, en su caso, a la persona responsable.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS1.5 Identificar los riesgos profesionales específicos relacionados con los trabajos denominados de proximidad a instalaciones con tensión eléctrica proponiendo, en su caso, medidas preventivas que eliminen o disminuyan los mismos.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS1.6 Identificar los riesgos profesionales específicos concernientes a la electricidad estática relacionándolos con su influencia en los riesgos de explosión, proponiendo, en su caso, medidas preventivas que eliminen o disminuyan los mismos.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>



<b>APP1: Identificar los riesgos profesionales derivados de los trabajos en presencia de tensión eléctrica, adoptando las oportunas medidas dirigidas a salvaguardar la salud y seguridad de los trabajadores, medio ambiente e instalaciones.</b>	INDICADORES DE AUTOEVALUACIÓN			
	1	2	3	4
APS1.7 Identificar los riesgos profesionales específicos relacionados con el manejo de hexafluoruro y otros componentes propios de la tecnología GIS, proponiendo, en su caso, medidas preventivas que eliminen o disminuyan los mismos.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS1.8 Identificar los riesgos profesionales más frecuentes presentes en el manejo de herramientas y equipos portátiles empleados en los trabajos en presencia de tensión eléctrica proponiendo, en su caso, medidas preventivas que eliminen o disminuyan los mismos.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS1.9 Identificar los riesgos relacionados con las maniobras para conectar o dejar sin tensión eléctrica una instalación proponiendo, en su caso, medidas preventivas que eliminen o disminuyan los mismos.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS1.10 Identificar los riesgos derivados de la reposición de fusibles y otras maniobras, mediciones, ensayos y verificaciones en las instalaciones de alta tensión proponiendo, en su caso, medidas preventivas que eliminen o disminuyan los mismos.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS1.11 Interpretar la señalización de conductores, canalizaciones, aparatos y equipos de las instalaciones de alta tensión.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS1.12 Recopilar los riesgos identificados y las propuestas de medidas preventivas aportadas por los trabajadores mediante la participación en reuniones, encuestas y otros procedimientos, transmitiéndose a los responsables superiores mediante las vías establecidas.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS1.13 Colaborar con el personal responsable del plan de prevención de riesgos laborales en la difusión y mantenimiento del mismo.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>



<b>APP2:</b> <i>Controlar los riesgos profesionales derivados de los trabajos en presencia de tensión eléctrica aplicando las medidas preventivas correspondientes para salvaguardar la salud y seguridad de los trabajadores, medio ambiente e instalaciones.</i>	INDICADORES DE AUTOEVALUACIÓN			
	1	2	3	4
APS2.1 Comprobar que el método de trabajo empleado y los equipos y materiales utilizados aseguran la protección del trabajador frente al riesgo eléctrico, garantizando que el operario no pueda contactar accidentalmente con cualquier otro elemento a potencial distinto al suyo.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS2.2 Emplear pantallas, cubiertas, vainas y demás accesorios aislantes para el recubrimiento de partes activas o masas.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS2.3 Elegir las pinzas, puntas de prueba, pértigas aislantes, banquetas, alfombras, plataformas de trabajo, guantes, gafas, pantallas, cascos y demás herramientas y equipos de protección individual frente a riesgos eléctricos teniendo en cuenta las características del trabajo y la tensión de servicio, utilizándolos siguiendo las instrucciones del fabricante.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS2.4 Asegurar la iluminación del puesto de trabajo que permita realizar el trabajo en condiciones de visibilidad adecuadas.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS2.5 Mantener fuera de la zona de trabajo las pulseras, relojes, cadenas o cierres de cremallera metálicos y otros objetos conductores que puedan contactar accidentalmente con elementos en tensión.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS2.6 Señalizar la zona de trabajo para que otros trabajadores o personas ajenas no penetren en dicha zona y accedan a elementos en tensión.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS2.7 Tener en cuenta la lluvia o viento fuerte, nevadas, tormentas y demás condiciones ambientales desfavorables para la posible suspensión de los trabajos.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

<b>APP3:</b> <i>Seguir el protocolo de seguridad establecido reglamentariamente para dejar sin tensión eléctrica una instalación y su posterior reposición una vez finalizadas las intervenciones previstas.</i>	INDICADORES DE AUTOEVALUACIÓN			
	1	2	3	4
APS3.1 Aislar la parte de la instalación en la que se va a realizar el trabajo de todas las fuentes de alimentación.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>



<b>APP3:</b> Seguir el protocolo de seguridad establecido reglamentariamente para dejar sin tensión eléctrica una instalación y su posterior reposición una vez finalizadas las intervenciones previstas.	INDICADORES DE AUTOEVALUACIÓN			
	1	2	3	4
APS3.2 Asegurar los dispositivos de maniobra utilizados para desconectar la instalación contra cualquier posible reconexión, mediante el bloqueo del mecanismo y señalizando la prohibición de la maniobra correspondiente.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS3.3 Comprobar el correcto funcionamiento de los dispositivos de verificación de ausencia de tensión antes de proceder a su utilización y después de la verificación de ausencia de tensión.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS3.4 Verificar la ausencia de tensión en todos los elementos activos de la instalación.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS3.5 Poner a tierra y en cortocircuito las partes de la instalación donde se vaya a trabajar por delante y por detrás de la zona de trabajo, procurando sea visible esta conexión desde el lugar de trabajo.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS3.6 Asegurar que las puestas a tierra permanezcan correctamente conectadas durante el tiempo en que se realiza el trabajo.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS3.7 Delimitar la zona de trabajo frente a elementos próximos en tensión, estableciendo la correspondiente señalización de seguridad.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

<b>APP4:</b> Gestionar y mantener en perfecto estado de uso los equipos de seguridad y protección personal utilizados en instalaciones eléctricas, promoviendo su utilización, para garantizar su efectividad y adecuación a la normativa vigente.	INDICADORES DE AUTOEVALUACIÓN			
	1	2	3	4
APS4.1 Seleccionar los equipos generales de protección individual y las ropas de trabajo con arreglo a las necesidades de la actividad y en las condiciones reglamentarias.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS4.2 Identificar los equipos de seguridad específicos para el control de caídas, tales como arnés, cinturón anticaídas y cuerda de seguridad teniendo en cuenta la normativa vigente.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>



<b>APP4: Gestionar y mantener en perfecto estado de uso los equipos de seguridad y protección personal utilizados en instalaciones eléctricas, promoviendo su utilización, para garantizar su efectividad y adecuación a la normativa vigente.</b>	INDICADORES DE AUTOEVALUACIÓN			
	1	2	3	4
APS4.3 Gestionar los equipos de seguridad específicos para el control de caídas, tales como arnés, cinturón anticaídas y cuerda de seguridad teniendo en cuenta la normativa vigente.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS4.4 Mantener las pinzas, puntas de prueba, pértigas aislantes, banquetas, alfombras, plataformas de trabajo y demás herramientas de actuación en instalaciones eléctricas siguiendo las instrucciones del fabricante.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS4.5 Revisar regularmente los equipos de protección individual informando de los elementos deteriorados o no aptos para su adquisición y reposición.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS4.6 Comprobar la operatividad de los medios de telecomunicación en todos los casos.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS4.7 Promover la utilización de los equipos de seguridad y protección personal entre el personal para fomentar el interés y cooperación de los trabajadores en la acción preventiva.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

<b>APP5: Actuar en casos de emergencia y primeros auxilios aplicando las técnicas y protocolos requeridos en cada situación.</b>	INDICADORES DE AUTOEVALUACIÓN			
	1	2	3	4
APS5.1 Identificar con antelación los medios disponibles para las actuaciones en caso de emergencia asegurando que se encuentran plenamente operativos.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS5.2 Revisar los equipos de lucha contra incendios, medios de alarma, vías de evacuación y salidas de emergencia, comprobando que se encuentran bien señalizados, visibles y accesibles, para actuar en situaciones de emergencia y de acuerdo con la normativa.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS5.3 Asumir la responsabilidad de jefe de equipo de primera intervención llegado el caso.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>



<b>APP5: Actuar en casos de emergencia y primeros auxilios aplicando las técnicas y protocolos requeridos en cada situación.</b>	INDICADORES DE AUTOEVALUACIÓN			
	1	2	3	4
APS5.4 Aislar la causa que ha originado el accidente y proteger al accidentado, de manera inmediata.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS5.5 Efectuar la valoración de la emergencia siguiendo los procedimientos establecidos.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS5.6 Solicitar ayuda ante la emergencia según procedimiento establecido garantizando la rapidez y eficacia de la misma.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS5.7 Prestar primeros auxilios con arreglo a las recomendaciones sanitarias prescritas para cada caso.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APS5.8 Efectuar los ensayos o simulacros de emergencia periódicamente según planificación establecida.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>