



PLAN PARA EL PERFECCIONAMIENTO TÉCNICO DEL PROFESORADO 2021 POR PARTE DE LOS CENTROS DE REFERENCIA NACIONAL

DENOMINACIÓN DEL CURSO Ergonomía en el trabajo dirigida a profesiones sanitarias

FECHA DE INICIO: 21/04/2023

FECHA FIN: 23/04/2023

Nº HORAS: 20 h

HORARIO: Viernes de 16.00-20.30, sábado de 8.00-21.00 y domingo de 8.00-13.30

MODALIDAD DE IMPARTICIÓN. Presencial

LUGAR DE IMPARTICIÓN: ESTNA (Escuela Técnico Profesional Sanitaria de Navarra). Calle de Irunlarrea, EF, 31008 Pamplona, Navarra

RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD: Alejandra Ojer Ainzua.

OBJETIVOS DEL CURSO:

El objetivo general del curso es la aplicación práctica de las técnicas de ergonomía en los puestos de trabajo sanitarios.

PROGRAMA DEL CURSO:

DÍA	HORARIO	CONTENIDOS	LUGAR	DOCENTE
VIERNES 21/04/23 Tarde	16.00-18.00	-Anatomía del Ap. Locomotor	AULA para 24 con cañón y ordenador (000 Edif 1)	Amaia Valencia
	18.00-18.30	Descanso	Hall Edif 1	
	18.30-20.30	-Ergonomía e Higiene Corporal	AULA para 24 con cañón y ordenador (000 Edif 1)	María del Villar Arroniz
SÁBADO 22/04/23 Mañana	8.00-11.00	-Taller. Ergonomía específica a los	2 AULAs para 12 con cañón y ordenador	Amaia Valencia y María del Villar Arroniz

Ergonomía específica al puesto de trabajo		puestos de trabajo. -Sentado -De pie -Manejo de cargas		
	11.00-11.30	Descanso	Hall Edif 1	
	11.30-14.30	-Taller. Ergonomía específica a los puestos de trabajo. -Sentado -De pie -Manejo de cargas	2 AULAs para 12 con cañón y ordenador	Amaia Valencia y María del Villar Arroniz
SÁBADO 22/04/23 Tarde Manejo de dispositivos	15.30-18.00	-Taller: Manejo de dispositivos. Grúas Sábanas deslizantes Discos giratorios Cinturones	2 AULAs para 12 con cañón y ordenador	Amaia Valencia y María del Villar Arroniz
	18.00-18.30	Descanso	Hall Edif 1	
	18.30-21.00	-Taller: Manejo de dispositivos. Grúas Sábanas deslizantes Discos giratorios Cinturones	AULA para 24 con cañón y ordenador (000 Edif 1)	Amaia Valencia y María del Villar Arroniz
DOMINGO 23/04/23 Mañana Estiramientos Ejercicios de fuerza	8.00-10.30	-Taller: Estiramientos Ejercicios de fuerza. Relajación	2 AULAs para 12 con cañón y ordenador	Amaia Valencia y María del Villar Arroniz
	10.30-11.00	Descanso	Hall Edif 1.	



Relajación	11.00-13.30	-Taller: Estiramientos Ejercicios de fuerza. Relajación	2 AULAs para 12 con cañón y ordenador	Amaia Valencia y María del Villar Arroniz
-------------------	-------------	--	---------------------------------------	---

DESTINADO A: Formadores de Formación Profesional para el Empleo, Escuelas Taller, Casas de Oficio, Talleres de Empleo, Centros acreditados e inscritos para impartir Formación Profesional para el Empleo, Formación Continua, Formación Profesional en Centros Integrados y Centros de Formación Profesional.

REQUISITOS ESPECÍFICOS: Nivel académico o de conocimientos generales: Profesor Técnico de Formación Profesional, Diplomado, Licenciado o Grado.

NÚMERO DE PLAZAS: 24

PLAZO DE SOLICITUD: 20/04/2023

PARA MÁS INFORMACIÓN:

<https://escuelasanitaria.educacion.navarra.es/crn/2023/03/28/curso-ergonomia-en-el-trabajo-dirigido-a-profesionales-sanitarios/>

FORMULARIO DE SOLICITUD: <https://forms.gle/1coTGRpWT7uqAmvY8>